



Offre 2022

## Plan de formation recyclage CACES catégorie 7 : Passer son permis engins de chantier R489

Ce programme de **formation CACES 7** formera le personnel cariste chargé de la conduite d'engin de manutention type chariots automoteurs de manutention à conducteur porté. Le **recyclage CACES 7 R489** de 3 jours permettra au personnel chargé de conduire des chariots, du chargement/déchargement/ de stockage/déstockage ou de transfert de charges ou plus simplement "caristes", d'assimiler la réglementation obligatoire et de se former à la conduite en sécurité. A la suite de cette formation, le stagiaire passera un examen théorique et pratique et recevra le **certificat d'aptitude à la conduite en sécurité/ CACES de catégorie 7**. Celle-ci définit les normes de sécurité à respecter pour manipuler et entretenir les engins de type chariots automoteurs de manutention à conducteur porté.

### Objectifs pédagogiques du recyclage CACES catégorie 7

- D'identifier les différents types de chariots et leurs caractéristiques
- D'interpréter un abaque de charges d'un chariot
- D'identifier les principaux risques, interdictions et règles d'exploitation liés à l'utilisation des chariots en entreprise
- De vérifier l'état d'un chariot et son adéquation aux opérations prévues en moins de 10 mn
- D'utiliser en sécurité les chariots pour les opérations de bases en entreprise
- D'énumérer les points de mise en sécurité et d'entretien du chariot en fin de poste en moins de 5mn

### Programme

**Comprendre la réglementation propre aux chariots des catégories 1A-1B, 3 et 5**



- Synthèse et explication sur la réglementation en vigueur en matière de conduite de chariots
- Prendre connaissance de la responsabilité pénale des opérateurs
- Appréhender les responsabilités et qualités du conducteur d'engins

### Développer ses connaissances sur la technologie des chariots automoteurs de manutention

- Synthèse sur la classification des chariots catégorie 1A, 1B, 3, 5
  - Transpalette à conducteur porté (1A)
  - Gerbeur à conducteur porté (1B)
  - Chariot élévateur frontaux en porte à faux ≤ 6 tonnes (catégorie 3)
  - Chariot à mat rétractable (catégorie 5)
- Présentation des différents types des chariots et des accessoires
- Description du chariot automoteur de manutention (suivant la catégorie)
- Maîtriser l'identification et le rôle de chaque organe de l'engin
- Identifier les dispositifs de sécurité propre à l'engin concerné
- Mise au point sur le centre de gravité de l'engin : de quoi parle-t-on ?
- Appréhender les notions d'équilibre liés à la machine
- Visualiser et identifier différents types de palettes
- Connaître et maîtriser les modalités de maintenance des chariots et les consignes d'entretien

### Assurer les consignes de sécurité propre à la conduite des engins de manutention CACES R489

- Être en mesure d'assurer la sécurité dans l'entreprise
- Connaître et respecter les consignes à suivre en cas d'accident ou d'incendie,
- Sensibilisation à la manutention et au stockage des produits dangereux
- Identification des pictogrammes : reconnaître leur sens et leur signification
- Appréhender les règles particulières applicables à la conduite des machines

### Maîtriser l'utilisation des chariots automoteurs de manutention R489 (Ancien 1 3 5)

- Connaître et réaliser les vérifications journalières adéquates des engins de manutention
- Se représenter les règles concernant la circulation à l'intérieur et à l'extérieur des bâtiments
- Appréhender l'utilisation du chariot pour le stockage et le déstockage



- Connaître les règles d'utilisation de gerbage
- Savoir comment assurer le chargement et le déchargement
- Réaliser en toute sécurité les manipulations spéciales

## Evaluation de l'atteinte des objectifs pour obtenir son CACES R489 chariots de manutention 1A-1B, 3, 5

- Contrôle continu en cours de formation sous forme de questions/réponses, d'analyses de situations, d'exercices
- Contrôle des connaissances théoriques par questionnaire à choix multiples, suivant le référentiel CNAMTS R 489, réalisé par un testeur habilité : le stagiaire doit obtenir un minimum de 70% de bonnes réponses sur l'ensemble du test, et un minimum de 50% de bonnes réponses sur chacun des thèmes évalués
- Contrôle des connaissances pratiques par mise en situations, suivant le référentiel CNAMTS R 489, réalisé par un testeur habilité : le stagiaire doit obtenir un minimum de 70% de bonnes réponses sur l'ensemble du test, et un minimum de 50% de bonnes réponses et aucune note égale à zéro sur chacun des thèmes évalués
- Fiche d'évaluation remplie par chaque stagiaire en fin de formation
- **Validité du CACES cariste 1A-1B 3 5 R489 : 5 ans**

## Public et prérequis

### Public cible

- Toute personne expérimentée devant réaliser des opérations de manutention à l'aide d'un chariot élévateur
- Toute personne souhaitant conduire un chariot élévateur
- Préparateur de commandes au sol

### Prérequis

### Conditions requises pour les candidats souhaitant renouveler leur permis CACES :

- Être âgé de 18 ans minimum
- Avoir une aptitude médicale et psychotechnique attestée par le service de santé au travail





- Avoir une bonne compréhension de la langue française : **NB les traducteurs ne seront plus admis**
- Avoir sa carte d'identité (recommandé)

## Méthodes pédagogiques pour le stage recyclage CACES catégorie 7 R489

- Apports théoriques et pratiques
- Exercices pratiques
- Tests et évaluation finale
- 1 validation maximum + Tests **formation CACES catégorie 7 R489**
- Centre de formation CACES certifié RNCP

Évaluation des acquis en fin de formation

Lors de la formation plusieurs méthodes et technique sont utilisées afin de mettre le stagiaire au cœur de son apprentissage dont il est acteur en permanence. Une alternance des différentes méthodes active, démonstrative, interrogative et expositive est réalisée lors des animations de séquences de formation.

Les techniques utilisées sont : le travail de sous-groupe, mise en situation, jeux de rôle, étude de cas et brainstorming

Moyens pédagogiques : plateau technique équipé de matériels professionnel. Ressources pédagogiques et échange avec des professionnels de terrain. Plateforme e-learning  
Modalités pédagogiques : présentiel

Accès à la formation : dossier individualisé. Entrée et sortie permanente.  
Action de formation accessible aux publics en situation de handicap.

### Contactez-nous !

[www.btp-france-formation.fr](http://www.btp-france-formation.fr)

04 94 92 92 02

[contact@btp-france-formation.fr](mailto:contact@btp-france-formation.fr)

245, avenue de l'université

Le nouveau parc St Clair 83160

LA-VALETTE-DU-VAR Organisme  
de formation déclaré N° activité :

93830615483