

# CACES R490 - Recyclage

## Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - Recommandation 490 : Grues de chargement

*Certificat enregistré au RS par CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE par Décision de France  
Compétences en date du 02/03/2020*

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5118/>

### Compétences visées :

- Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire ;
- Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, surface au vent, équilibre) ;
- Identifier les conditions d'équilibre de la grue et les facteurs de stabilité, et utiliser règles de stabilisation et courbes de charge ;
- Connaître et appliquer les règles de transport applicables aux grues de chargement (flèche et stabilisateurs), de signalisation sur site (plan de circulation et consignes) et d'arrimage des charges ;
- Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des grues ;
- Savoir exploiter les grues et maîtriser les principaux risques ;
- Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage ;
- Connaître et effectuer les vérifications d'usage des grues ;
- Réaliser les prises de poste et les vérifications de la grue ;
- Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite de la grue ;
- Connaître et effectuer les opérations de repli de la grue en fin de poste.

### Public visé :

- Tout public



04 94 92 92 02



contact@btp-france-formation.fr



btp-france-formation.fr

N ° SIRET : 88976984000014

N ° ACTIVITÉ : 93830615483

Ne vaut pas agrément de l'Etat  
(article L. 6352-12 du Code du Travail)



**Durée du programme :**

- 21 heures

**Prérequis :**

- Maîtrise de la langue française ;
- Avoir 18 minimum ;
- Détenir le permis PL.

**Tarif :**

- 1980€HT

**Modalités de financement :**

- CPF, Plan de développement des compétences, France Travail, auto-financement

**Localisation et accessibilité :**

La-Valette.

Nos locaux sont accessibles aux PMR. Si vous êtes en situation de handicap, contactez-nous pour échanger sur les modalités de suivi de la formation.

**Méthodes pédagogiques :**

Lors de la formation plusieurs méthodes et techniques sont utilisées afin de mettre le stagiaire au cœur de son apprentissage dont il est acteur en permanence.

Une alternance d'apports théoriques et exercices pratiques est réalisée lors des animations de séquences de formation.

**Modalités d'évaluation des acquis :**

Une épreuve théorique qui nécessite l'obtention d'une note moyenne minimale de 70/100 à l'ensemble du test avec une note supérieure ou égale à la moyenne pour chaque thème évalué.

Une épreuve pratique qui nécessite l'obtention d'une note supérieure ou égale à la moyenne pour chacun des thèmes évalués, et d'une note supérieure à zéro pour chacun des points d'évaluation du barème.

**Programme :**

**Apports théoriques :**

*Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire :*

- Analyser les rôles et responsabilités de chaque acteur ;
- Étudier les responsabilités juridiques des conducteurs et employeurs ;
- Identifier les interactions entre les différents acteurs.



04 94 92 92 02



contact@btp-france-formation.fr



btp-france-formation.fr

N ° SIRET : 88976984000014

N ° ACTIVITÉ : 93830615483

Ne vaut pas agrément de l'Etat  
(article L. 6352-12 du Code du Travail)



*Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, surface au vent, équilibre) ;*

- Expliquer les concepts de masse et de centre de gravité ;
- Démontrer les effets de la surface au vent et de l'équilibre sur la stabilité de la grue.

*Identifier les conditions d'équilibre de la grue et les facteurs de stabilité, et utiliser les règles de stabilisation et les courbes de charge :*

- Analyser les courbes de charge pour différentes configurations de grues ;
- Décrire les facteurs de stabilité et leurs impacts.

*Connaître et appliquer les règles de transport applicables aux grues de chargement :*

- Expliquer les règles de transport et de signalisation ;
- Démontrer les techniques d'arrimage sécurisées ;
- Appliquer les consignes de circulation sur un site de formation.

*Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des grues :*

- Analyser les accidents et risques les plus fréquents liés à l'utilisation de la grue de chargement ;
- Identifier les acteurs de la prévention au niveau de l'entreprise, local et national.

*Savoir exploiter les grues et maîtriser les principaux risques :*

- Distinguer les opérations autorisées et interdites ;
- Sensibiliser aux règles de chargement et de transport ;
- Assimiler les différents dispositifs et règles de sécurité d'une grue de chargement
- Explorer les moyens de communication ;
- Comprendre l'application du code de la route pour les camions équipés d'appareils de levage.

*Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage :*

- Sélectionner les accessoires de levage appropriés pour différentes tâches ;
- Apprendre à utiliser, contrôler et stocker les accessoires de levage ;
- Inspecter visuellement l'état des accessoires.

### **Apports pratiques :**

*Réaliser les prises de poste :*

- Préparer les conditions de travail en fonction de l'environnement ;
- Inspecter la grue avant chaque prise de poste ;
- Documenter les vérifications et les anomalies détectées.

*Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite de la grue :*

- Maîtriser l'utilisation et l'entretien des accessoires de levage ;
- Réaliser des manœuvres simples et complexes depuis le poste fixe ;
- Exécuter des manœuvres d'urgence ;
- Communiquer efficacement avec le chef de manœuvre.



04 94 92 92 02



contact@btp-france-formation.fr



btp-france-formation.fr

N ° SIRET : 88976984000014

N ° ACTIVITÉ : 93830615483

Ne vaut pas agrément de l'Etat  
(article L. 6352-12 du Code du Travail)



*Connaître et effectuer les opérations de repli de la grue en fin de poste :*

- Connaître les opérations à effectuer lors de l'arrêt en fin de travail ;
- Assurer l'entretien journalier de la grue ;
- Vérifier l'état et le fonctionnement de la grue.

**Délais d'accès :**

- Selon planning

Contactez-nous !

[www.btp-france-formation.fr](http://www.btp-france-formation.fr)

04.94.92.92.02

[contact@btp-france-formation.fr](mailto:contact@btp-france-formation.fr)

245, avenue de l'université

Le nouveau parc St Clair

83160 LA-VALETTE-DU-VAR



04 94 92 92 02



contact@btp-france-formation.fr



btp-france-formation.fr

N ° SIRET : 88976984000014

N ° ACTIVITÉ : 93830615483

Ne vaut pas agrément de l'Etat  
(article L. 6352-12 du Code du Travail)

